



Les salariés et le passage à la quarantaine

Octobre 2016

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris








“ LA MÉTHODOLOGIE

“opinionway



La méthodologie

	<p>Echantillon de 1049 salariés issu d'un échantillon de 2135 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.</p> <p>L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.</p>
	<p>L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview).</p>
	<p>Les interviews ont été réalisées du 12 au 20 octobre 2016.</p>
	<p>OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.</p>
	<p>Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,5 à 3 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.</p>

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« **Sondage OpinionWay pour Tissot éditions** »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

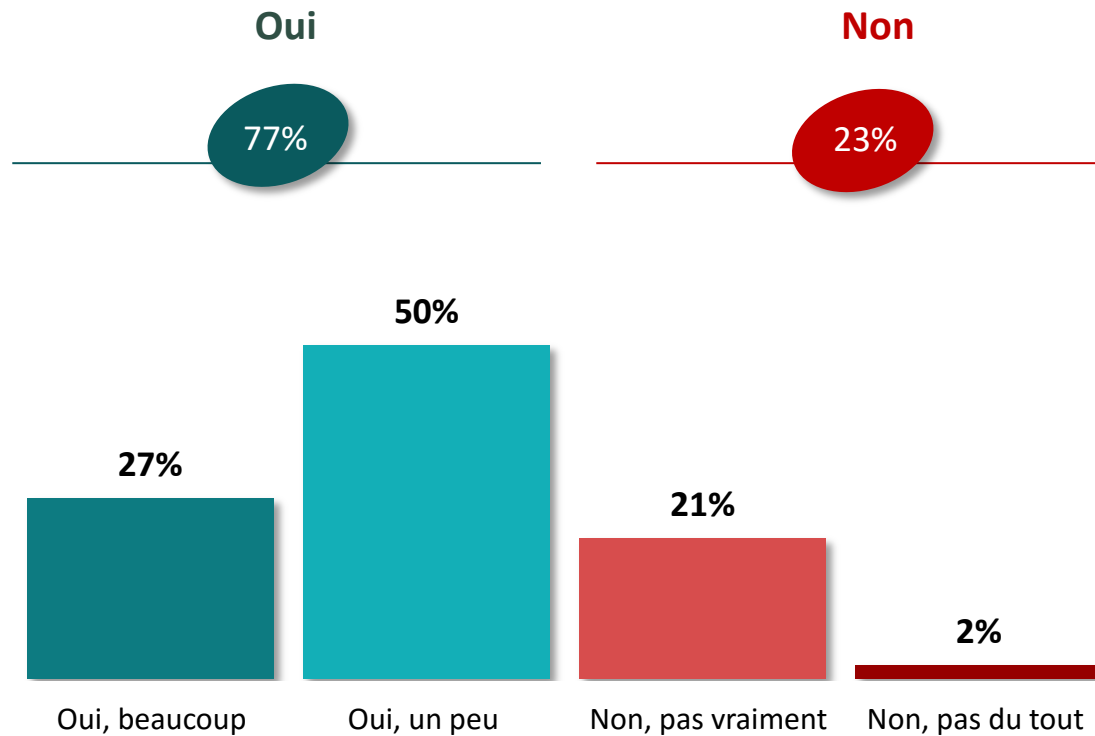


LES RESULTATS



L'impact du passage à la quarantaine sur le rapport au travail

Q. Diriez-vous que vers 40 ans, le rapport au travail change ?





L'impact du passage à la quarantaine sur le rapport au travail

Q. Diriez-vous que vers 40 ans, le rapport au travail change ?



	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
Sous-total Oui	77%	76%	77%	83%	76%	78%	71%	77%	77%	75%	78%	75%	77%
...Oui, beaucoup	27%	26%	27%	35%	21%	30%	24%	28%	26%	27%	27%	25%	27%
...Oui, un peu	50%	50%	50%	48%	55%	48%	47%	49%	51%	48%	51%	50%	50%
Sous-total Non	23%	24%	22%	17%	23%	22%	28%	22%	23%	24%	22%	23%	23%
...Non, pas vraiment	21%	20%	21%	16%	22%	19%	25%	20%	21%	22%	20%	19%	21%
...Non, pas du tout	2%	4%	1%	1%	1%	3%	3%	2%	2%	2%	2%	4%	2%

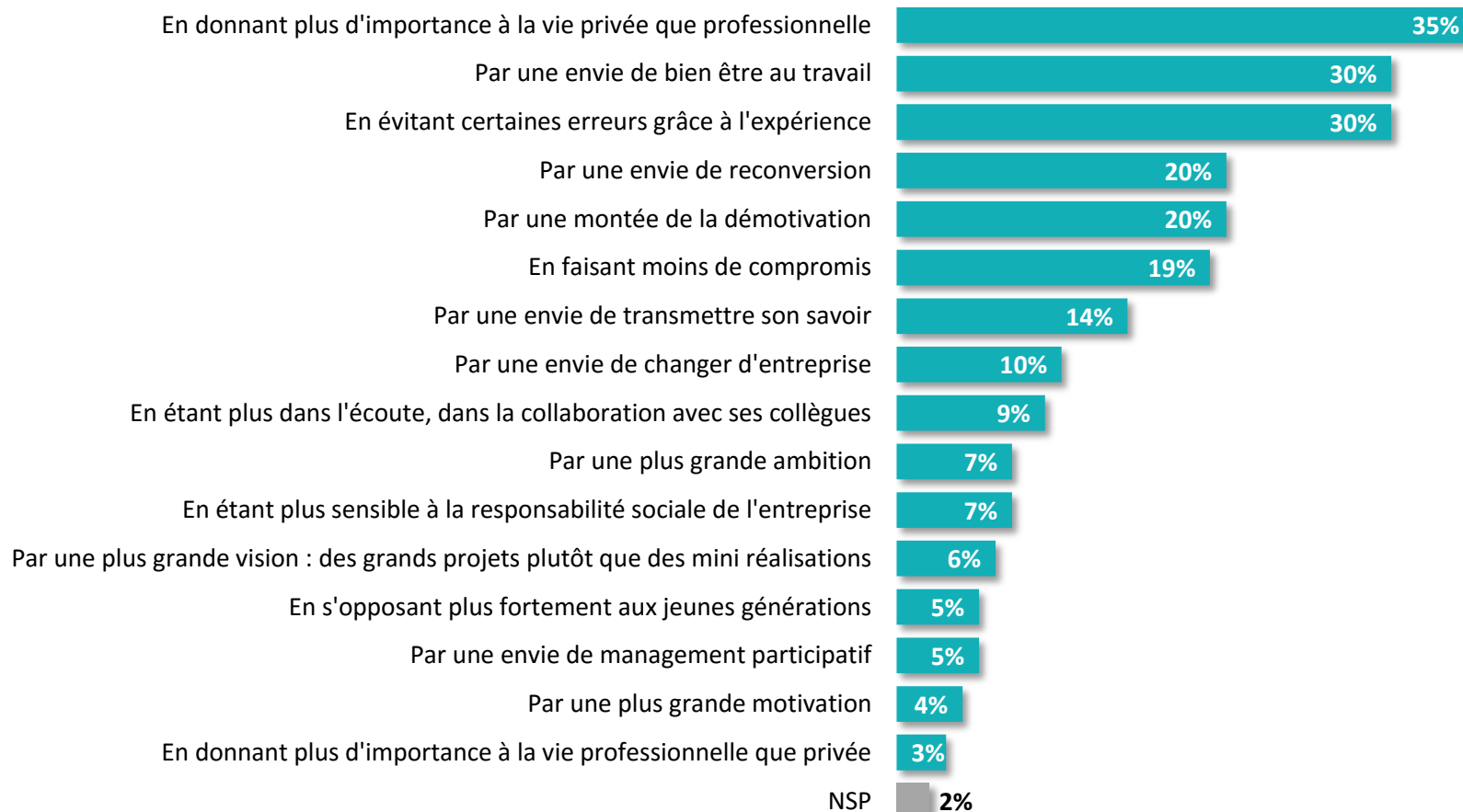


Les manifestations du changement de rapport au travail



Q. Comment imaginez-vous que se manifeste ce changement de rapport au travail vers 40 ans ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%





Les manifestations du changement de rapport au travail

Q. Comment imaginez-vous que se manifeste ce changement de rapport au travail vers 40 ans ?



Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%

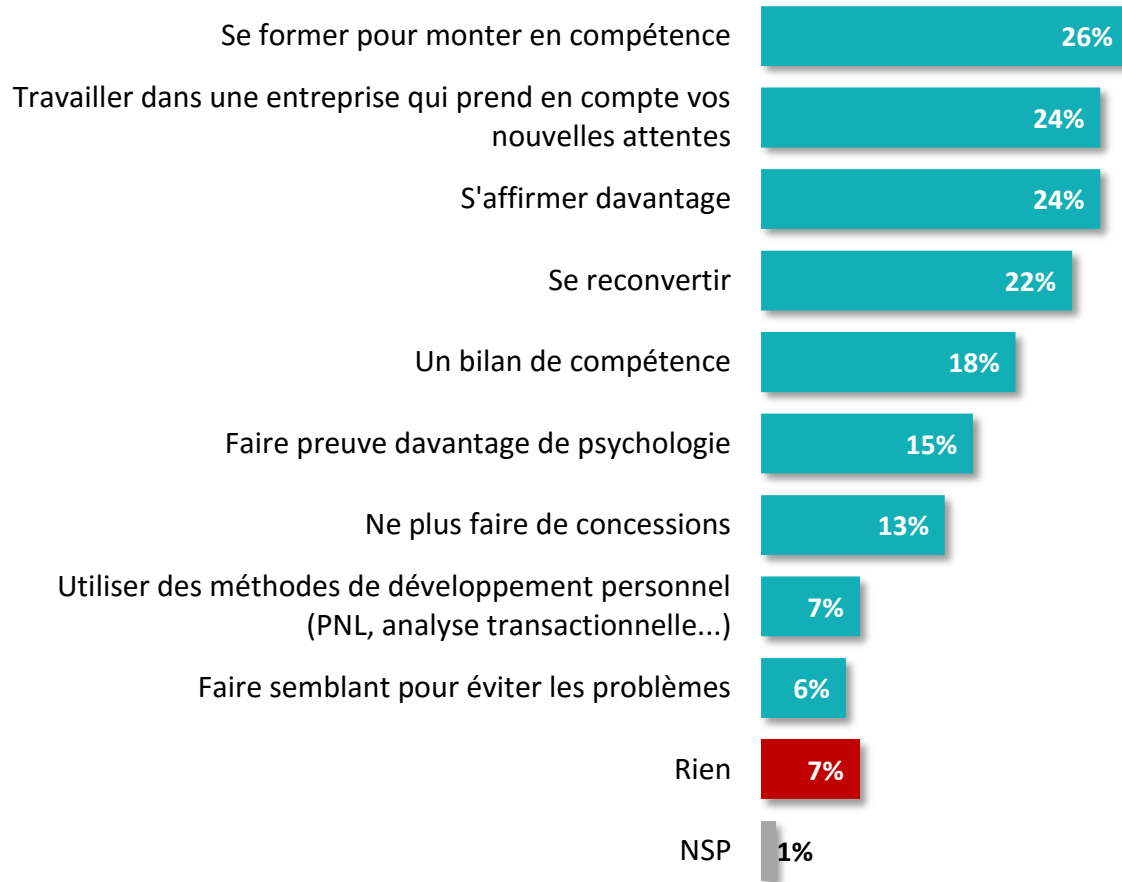
	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
En donnant plus d'importance à la vie privée que professionnelle	35%	36%	34%	28%	28%	41%	35%	38%	33%	37%	34%	35%	35%
Par une envie de bien être au travail	30%	29%	31%	16%	27%	32%	35%	30%	31%	28%	32%	32%	30%
En évitant certaines erreurs grâce à l'expérience	30%	31%	29%	17%	21%	31%	40%	32%	28%	30%	30%	38%	28%
Par une envie de reconversion	20%	17%	23%	25%	24%	21%	12%	20%	20%	23%	19%	20%	20%
Par une montée de la démotivation	20%	19%	20%	29%	16%	24%	14%	21%	20%	23%	18%	18%	20%
En faisant moins de compromis	19%	19%	20%	22%	19%	19%	21%	19%	20%	20%	19%	15%	20%
Par une envie de transmettre son savoir	14%	12%	15%	10%	14%	12%	17%	16%	12%	16%	13%	15%	13%
Par une envie de changer d'entreprise	10%	10%	10%	14%	12%	9%	9%	10%	11%	10%	11%	10%	10%
En étant plus dans l'écoute, dans la collaboration avec ses collègues	9%	10%	8%	3%	4%	10%	13%	10%	7%	8%	9%	10%	8%
Par une plus grande ambition	7%	7%	8%	4%	11%	6%	6%	8%	7%	9%	7%	9%	7%
En étant plus sensible à la responsabilité sociale de l'entreprise	7%	9%	5%	5%	5%	7%	8%	6%	7%	6%	7%	10%	6%
Par une plus grande vision : des grands projets plutôt que des mini réalisations	6%	6%	6%	13%	9%	4%	4%	7%	5%	4%	7%	6%	6%
En s'opposant plus fortement aux jeunes générations	5%	7%	4%	4%	8%	4%	6%	5%	5%	5%	5%	4%	5%
Par une envie de management participatif	5%	5%	5%	2%	5%	6%	5%	6%	4%	4%	5%	7%	5%
Par une plus grande motivation	4%	4%	4%	1%	4%	6%	3%	5%	4%	3%	5%	3%	4%
En donnant plus d'importance à la vie professionnelle que privée	3%	4%	3%	1%	5%	3%	3%	4%	3%	3%	4%	6%	3%

Les actions à mener face à ce changement de rapport au travail

Q. Que peut-on faire face à ce changement dans le rapport au travail ?

Deux réponses possibles – Total supérieur à 100%

1049
salariés





Les actions à mener face à ce changement de rapport au travail

Q. Que peut-on faire face à ce changement dans le rapport au travail ?

Deux réponses possibles – Total supérieur à 100%



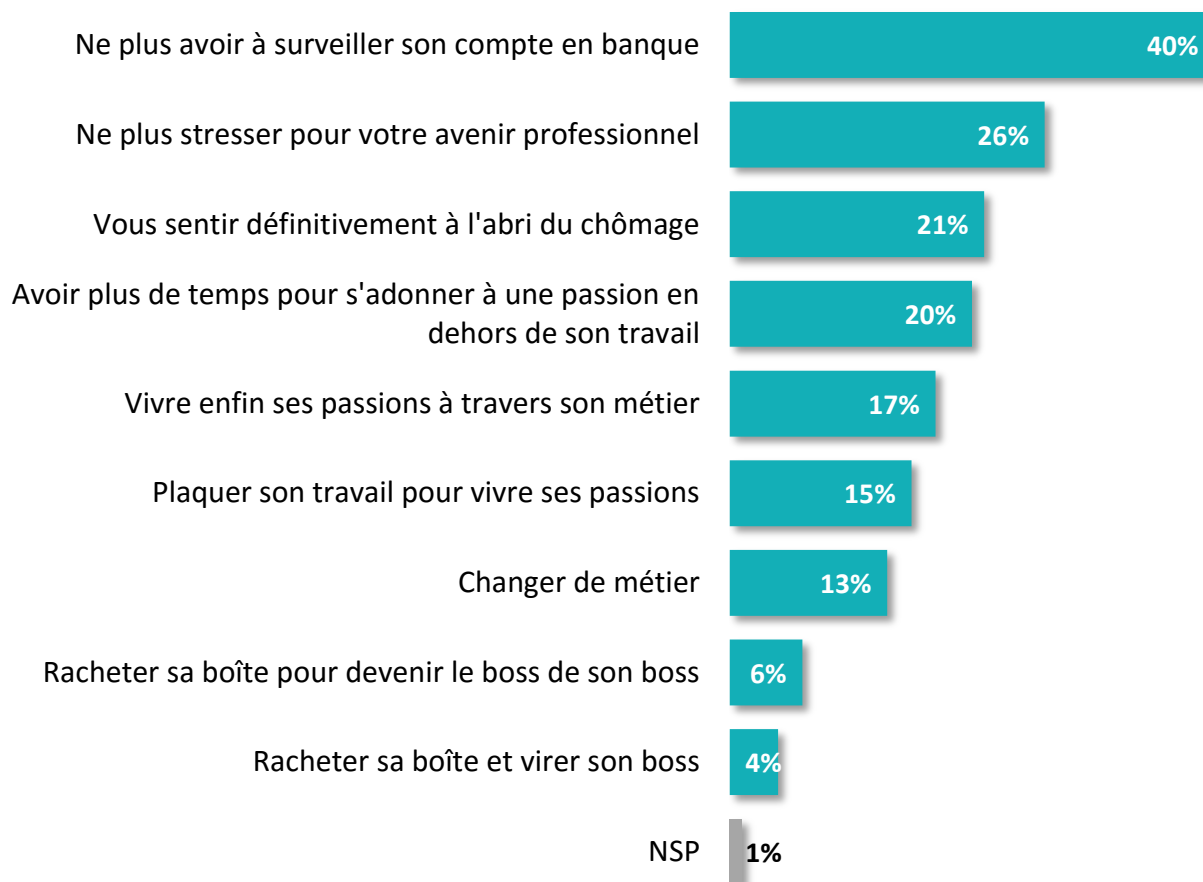
	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
Se former pour monter en compétence	26%	27%	25%	29%	29%	24%	24%	28%	24%	31%	23%	29%	25%
Travailler dans une entreprise qui prend en compte vos nouvelles attentes	24%	20%	28%	18%	28%	25%	22%	28%	22%	20%	26%	32%	23%
S'affirmer davantage	24%	23%	25%	17%	21%	25%	28%	24%	24%	24%	24%	18%	25%
Se reconvertir	22%	20%	23%	17%	27%	24%	14%	19%	23%	16%	24%	18%	22%
Un bilan de compétence	18%	19%	17%	21%	18%	17%	18%	16%	19%	18%	18%	16%	18%
Faire preuve davantage de psychologie	15%	17%	14%	15%	10%	15%	22%	15%	15%	17%	15%	16%	15%
Ne plus faire de concessions	13%	17%	10%	10%	9%	15%	16%	12%	14%	15%	12%	12%	13%
Utiliser des méthodes de développement personnel (PNL, analyse transactionnelle...)	7%	8%	6%	4%	7%	6%	8%	9%	5%	7%	7%	8%	6%
Faire semblant pour éviter les problèmes	6%	6%	6%	5%	3%	8%	6%	6%	6%	6%	6%	6%	6%
Rien	7%	7%	6%	6%	7%	7%	6%	6%	7%	6%	7%	7%	7%



La réalisation professionnelle fantasmée lors du passage à la quarantaine

Q. Quel serait votre fantasme de réalisation professionnelle au passage de la quarantaine ?

Deux réponses possibles – Total supérieur à 100%





La réalisation professionnelle fantasmée lors du passage à la quarantaine

Q. Quel serait votre fantasme de réalisation professionnelle au passage de la quarantaine ?

Deux réponses possibles – Total supérieur à 100%

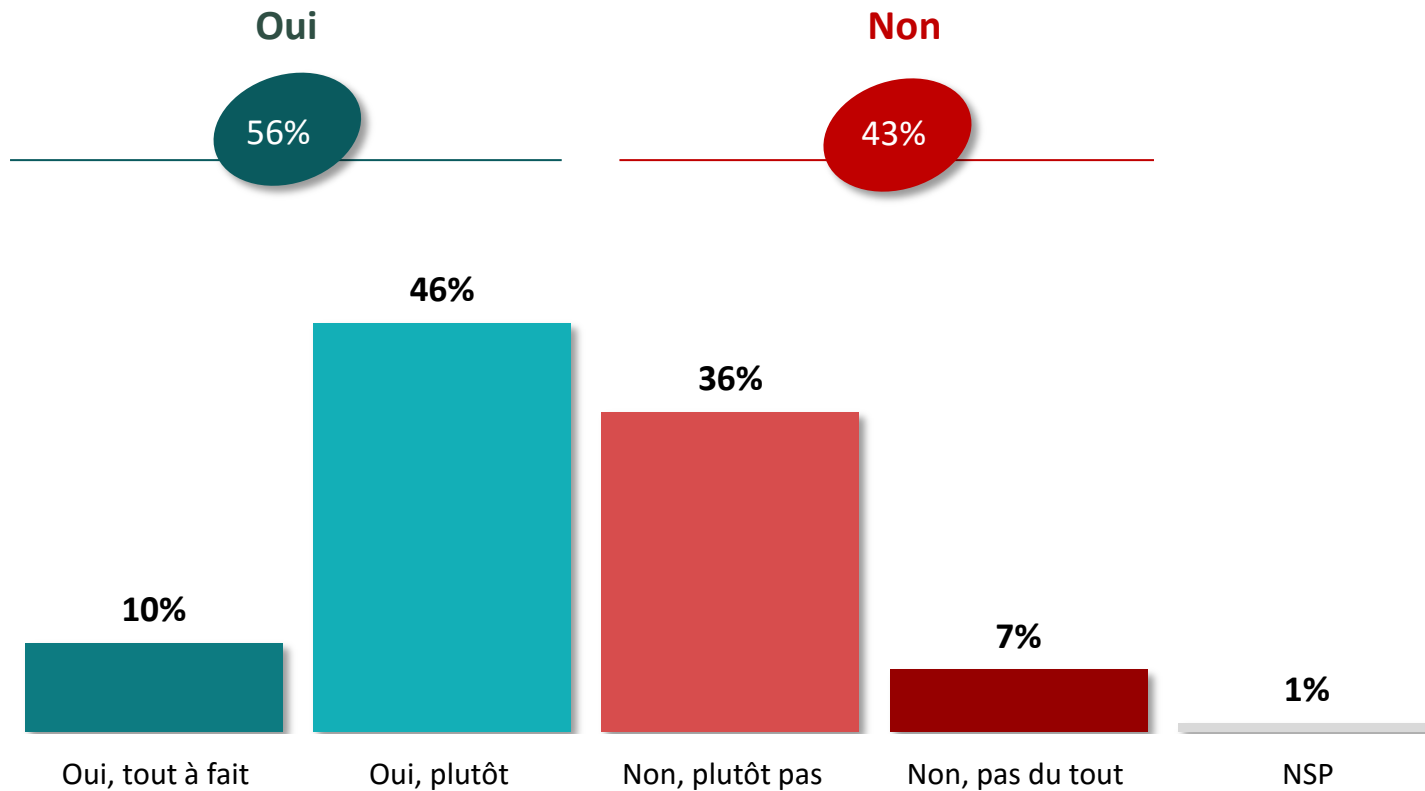


	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
Ne plus avoir à surveiller son compte en banque	40%	37%	42%	20%	39%	43%	42%	39%	41%	38%	40%	31%	41%
Ne plus stresser pour votre avenir professionnel	26%	26%	25%	35%	26%	24%	25%	24%	27%	27%	25%	28%	25%
Vous sentir définitivement à l'abri du chômage	21%	25%	18%	28%	15%	21%	26%	19%	23%	17%	23%	18%	22%
Avoir plus de temps pour s'adonner à une passion en dehors de son travail	20%	20%	20%	16%	23%	20%	19%	27%	15%	24%	18%	30%	18%
Vivre enfin ses passions à travers son métier	17%	15%	18%	12%	19%	17%	15%	17%	16%	15%	17%	16%	17%
Plaquer son travail pour vivre ses passions	15%	16%	15%	23%	11%	14%	20%	16%	14%	19%	13%	14%	15%
Changer de métier	13%	12%	14%	11%	15%	15%	7%	10%	16%	11%	14%	9%	14%
Racheter sa boîte pour devenir le boss de son boss	6%	7%	5%	3%	9%	5%	6%	4%	7%	5%	6%	8%	5%
Racheter sa boîte et virer son boss	4%	5%	3%	-	2%	7%	3%	4%	4%	3%	5%	3%	4%

“ L’importance du passage à la quarantaine pour réussir sa vie professionnelle

Q. Diriez-vous que le passage à la quarantaine, c’est un moment décisif pour réussir sa carrière ?

1049
salariés



“ L’importance du passage à la quarantaine pour réussir sa vie professionnelle

Q. Diriez-vous que le passage à la quarantaine, c’est un moment décisif pour réussir sa carrière ?


1049
salariés

	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d’emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
Sous-total Oui	56%	56%	56%	56%	55%	56%	57%	58%	55%	54%	57%	63%	55%
...Oui, tout à fait	10%	11%	10%	8%	10%	13%	7%	12%	10%	9%	11%	12%	10%
...Oui, plutôt	46%	45%	46%	48%	45%	43%	50%	46%	45%	45%	46%	51%	45%
Sous-total Non	43%	43%	43%	44%	43%	43%	42%	41%	44%	45%	42%	36%	44%
...Non, plutôt pas	36%	34%	38%	35%	38%	37%	32%	35%	37%	38%	35%	28%	37%
...Non, pas du tout	7%	9%	5%	9%	5%	6%	10%	6%	7%	7%	7%	8%	7%

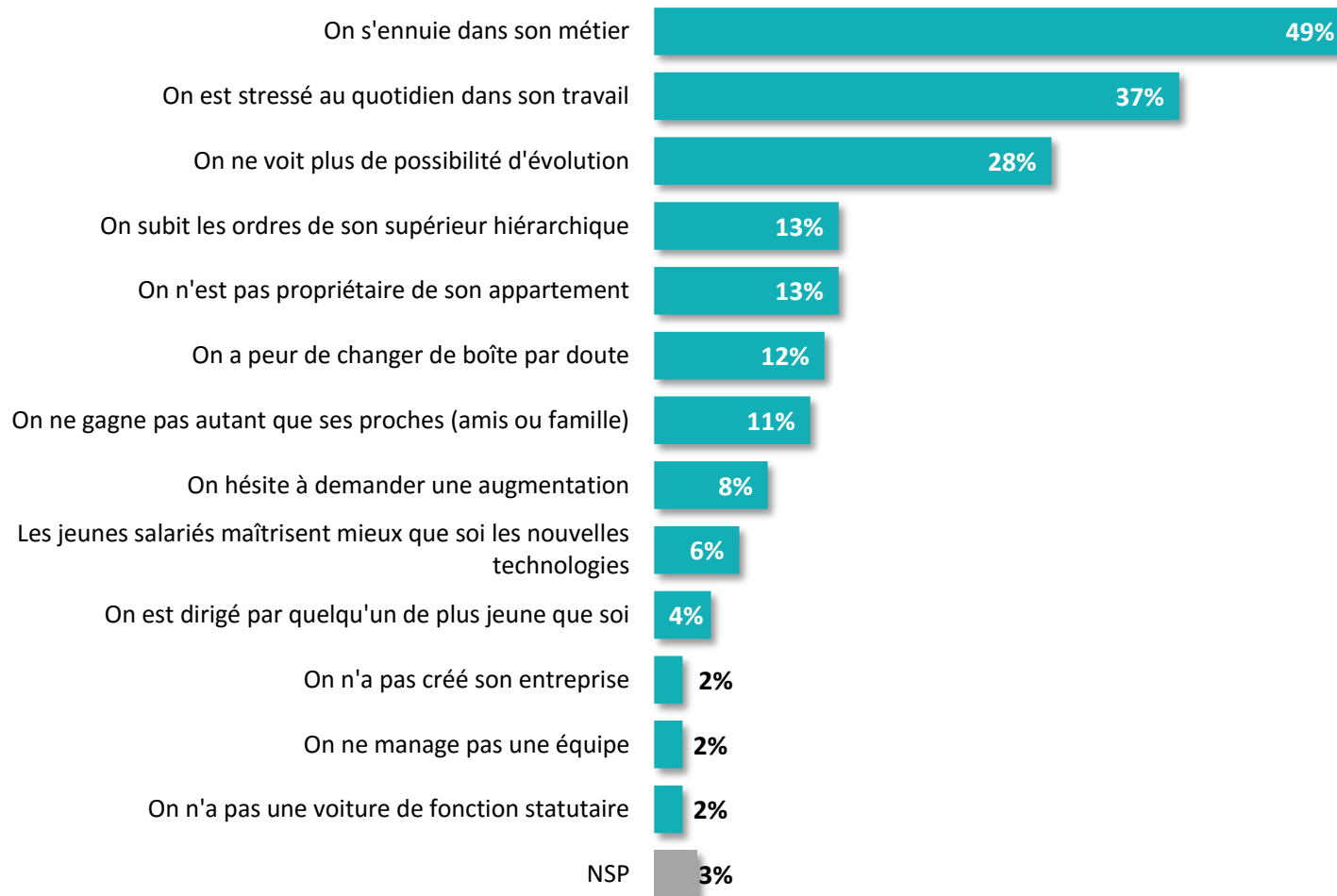


Les situations symbolisant l'échec de sa carrière



Q. Et diriez-vous qu'à 40 ans, on a raté sa vie professionnelle si ... ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%





Les situations symbolisant l'échec de sa carrière

Q. Et diriez-vous qu'à 40 ans, on a raté sa vie professionnelle si ... ?

Trois réponses possibles – Total supérieur à 100%

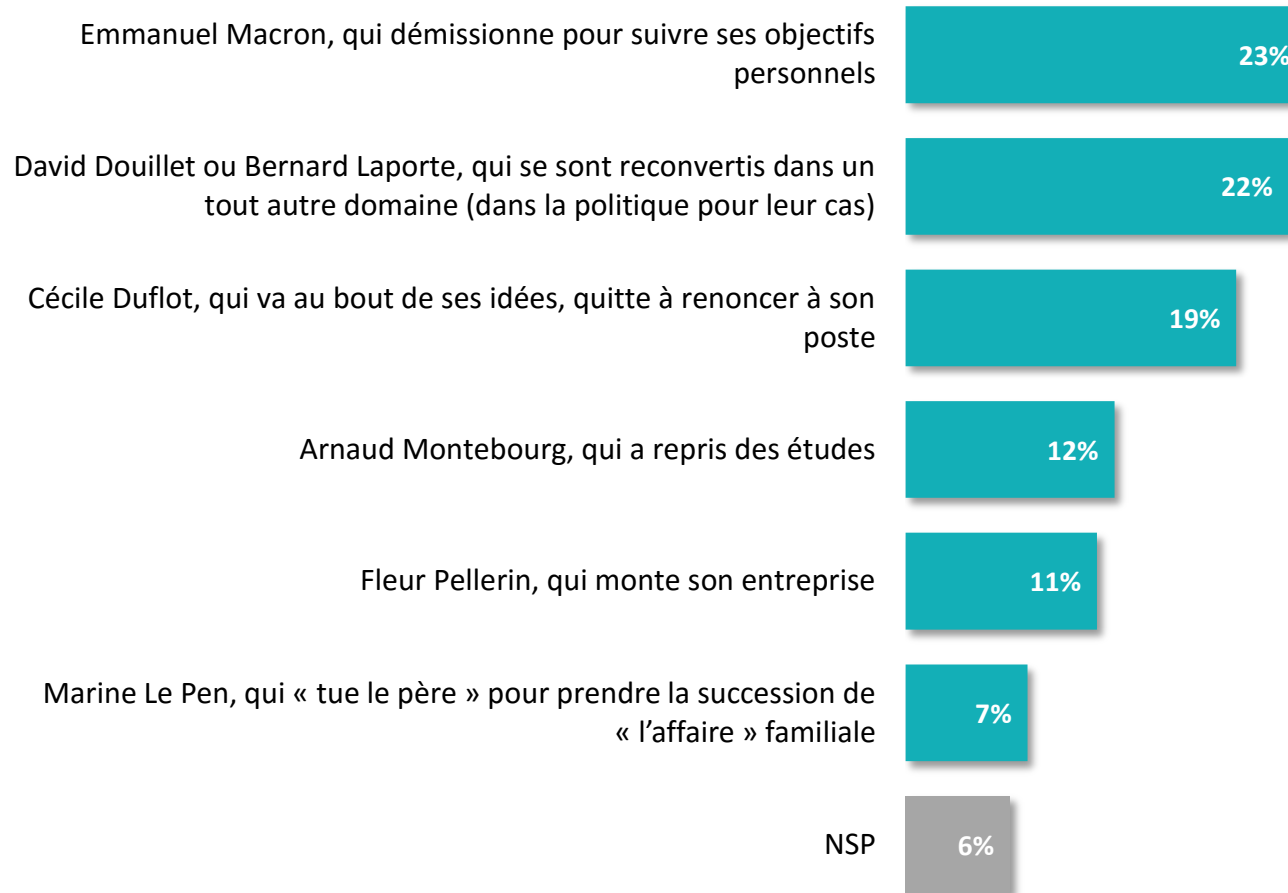


	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
On s'ennuie dans son métier	49%	46%	51%	47%	44%	48%	55%	51%	46%	51%	47%	52%	48%
On est stressé au quotidien dans son travail	37%	33%	40%	29%	35%	39%	37%	38%	36%	39%	36%	33%	38%
On ne voit plus de possibilité d'évolution	28%	30%	26%	24%	22%	29%	32%	33%	24%	28%	28%	38%	26%
On subit les ordres de son supérieur hiérarchique	13%	14%	12%	9%	11%	15%	13%	10%	15%	13%	12%	9%	13%
On n'est pas propriétaire de son appartement	13%	13%	12%	4%	14%	13%	12%	11%	14%	12%	13%	12%	13%
On a peur de changer de boîte par doute	12%	13%	11%	5%	10%	13%	14%	12%	11%	10%	13%	10%	12%
On ne gagne pas autant que ses proches (amis ou famille)	11%	10%	11%	9%	9%	12%	10%	8%	13%	11%	11%	4%	12%
On hésite à demander une augmentation	8%	7%	9%	9%	12%	7%	6%	6%	9%	5%	9%	6%	8%
Les jeunes salariés maîtrisent mieux que soi les nouvelles technologies	6%	5%	6%	3%	8%	4%	8%	4%	7%	5%	6%	5%	6%
On est dirigé par quelqu'un de plus jeune que soi	4%	5%	4%	5%	2%	4%	6%	4%	4%	3%	5%	5%	4%
On n'a pas créé son entreprise	2%	4%	-	5%	1%	2%	1%	1%	3%	1%	2%	2%	2%
On ne manage pas une équipe	2%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	1%	1%	2%	3%	1%
On n'a pas une voiture de fonction statutaire	2%	2%	1%	6%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	2%	5%	1%



Les modèles du changement de vie professionnelle lors du passage à la quarantaine

Q. Votre passage à la quarantaine, vous le voyez plutôt comme... ?





Les modèles du changement de vie professionnelle lors du passage à la quarantaine

Q. Votre passage à la quarantaine, vous le voyez plutôt comme... ?



	% TOTAL	Sexe		Âge				CSP		Catégorie d'emploi		Cadre	
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus	CSP+	CSP-	Salarié du public	Salarié du privé	Oui	Non
Emmanuel Macron, qui démissionne pour suivre ses objectifs personnels	23%	24%	22%	31%	23%	21%	23%	23%	22%	20%	24%	22%	23%
David Douillet ou Bernard Laporte, qui se sont reconvertis dans un tout autre domaine (dans la politique pour leur cas)	22%	24%	20%	10%	21%	27%	20%	21%	24%	25%	21%	23%	22%
Cécile Duflot, qui va au bout de ses idées, quitte à renoncer à son poste	19%	18%	20%	23%	19%	16%	24%	18%	20%	19%	20%	16%	20%
Arnaud Montebourg, qui a repris des études	12%	11%	13%	3%	9%	13%	16%	15%	10%	18%	9%	15%	11%
Fleur Pellerin, qui monte son entreprise	11%	11%	12%	16%	16%	10%	7%	13%	10%	9%	12%	15%	11%
Marine Le Pen, qui « tue le père » pour prendre la succession de « l'affaire » familiale	7%	6%	7%	17%	6%	6%	4%	5%	8%	4%	8%	4%	7%
NSP	6%	6%	6%	-	6%	7%	6%	5%	6%	5%	6%	5%	6%



“opinionway

15 place de la République 75003 Paris

*« Permettre à nos clients de comprendre de manière simple et rapide leur environnement actuel et futur,
pour mieux décider aujourd’hui, agir demain et imaginer après-demain. »*